

## YHTEENVETO HANKKEESTA

Kunnanvaltuusto hyväksyi 7.12.2020 vuoden 2021 investointisuunnitelmaan senioripuiston rakentamisen Kuhmoisten kunnan keskustaajamaan (kustannuspaikka 9864 Liikuntapaikat). Hankinnan toimeenpanosta vastasi sivistyslautakunta, ja puiston toteuttajaksi valikoitui Lappset Group oy, joka rakensi puiston kesällä 2021.

## RAPORTTI

### Tavoitteet

- a. Hankkeella pyrittiin Manner-Suomen maaseudun kehittämisohjelman mukaisesti lisäämään maaseudun elinvoimaa ja hyvinvointia. Kuhmoisten kunnan strategisena tavoitteena on harrastuspaikkojen ja erityisesti liikuntaharrastusten kehittäminen.
- b. Hankkeen tavoitteena oli monipuolistaa ikäihmisten liikuntamahdollisuuksia Kuhmoisissa rakentamalla senioripuisto. Senioripuisto edistää ja ylläpitää kuhmoislaisten ikäihmisten elinvoimaa ja toimintakykyä sekä näin mahdollistaa kotona asumista ja ehkäisee terveyshaittoja.



### Toimenpiteet

Senioripuiston hankinta kilpailutettiin ensimmäisen kerran keväällä 2020. Tämän kilpailutuksen tarkoituksena oli senioripuiston hintatason selvittäminen rahoitushakemusta varten. Hakemus laitettiin vireille Vesuri-ryhmään 20.5.2020.

Keski-Suomen ELY-keskus myönsi hankkeelle tukirahoituksen 19.3.2021 Manner-Suomen maaseudun kehittämisohjelmasta toteutusajalle 01.07.2020 - 30.06.2021, yhteensä 33 600,00 e ja kunnan omalla rahoitusosuudella 14 400 e. Senioripuiston rakentaminen kilpailutettiin 2.2.-5.3.2021 kohdennetusti niille seitsemälle eri toimijalle, jotka olivat jättäneet ehdot täyttäneen tarjouksen vuonna 2020.

Kilpailutuksen arviointiperusteet olivat laadullisia kuten puiston käytettävyys, monipuolisuus ja sopivuus sekä toimituksen joustavuus ja toimitusvarmuus. Pisteytyksen perusteella senioripuiston toimittajaksi valikoitui Lappset Group Oy.

Hankkeen toteutusajalle haettiin jatkoaikaa 30.9.2021 asti, ja ELY-keskus myönsi sen 21.5.2021. Toiminta-ajan muutoksella haluttiin varmistaa hankkeen loppuun saattaminen epidemian aiheuttamassa epävarmassa maailmantilanteessa mm. laitteiden ja työvoiman saatavuuden osalta. Lappset Group Oy aloitti senioripuiston rakentamisen 20.7.2021. PlayCare-kunnossapitopalvelu suoritti senioripuiston käyttöönottotarkastuksen 29.9.2021.



Senioripuiston avajaiset puheineen pidettiin 18.8.2021 ja paikalle saapui lukuisa joukko senioreita sekä Vesuri-ryhmän edustajat. Liikunnanohjaaja opasti laitteiden käyttöön, ja tilaisuus päättyi "puistolavikseen". Syksyn aikana senioripuistossa oli kuusi ohjattua seniorijumpaa.





### **Toteutuksen organisaatio ja resurssit**

Senioripuiston hankinnan rahoitushakemuksesta, kilpailuttamisesta ja toimeenpanosta vastasivat Kuhmoisten kunnan sivistystoimenjohtaja ja sivistystoimen hallintosihteeri oman toimen ohella, ja lisäksi rakentamisvaiheessa tarvittiin teknisen toimen teknikon työpanosta.

### **Kustannukset ja rahoitus**

Senioripuiston kustannukset olivat 51.006 euroa, josta 49.289 e kohdistui rakentamisesta aiheutuneisiin kuluihin ja teknikon työpanokseen 1716 e. ELY-keskuksen tukipäätöksessä hyväksytyt kustannukset olivat 48.000 euroa, josta kunnan suora rahoitus hankkeeseen on 14 400 euroa ja tuki 33.600 euroa (Euroopan unionin osuus 20.160 + valtion osuus 13.440).

### **Raportointi ja seuranta**

Hankkeen raportoinnista ja seurannasta vastaa kunnan sivistystoimenjohtaja. Käyttöönottotarkastuksen suoritti 29.09.2021 PlayCare. Puiston toiminnasta kerätään käyttäjätietoja ja -kokemuksia, joiden pohjalta voidaan arvioida hankkeen onnistumista ja kehittää keskuspuiston aluetta edelleen.

### **Toteutusolelutukset ja riskit**

Senioripuisto oli alun perin tarkoitus rakentaa vuoden 2020 aikana mutta hanketta ei ollut mahdollista toteuttaa korona-epidemian aiheuttamista vaikutuksista johtuen. Toteuttamisvaiheessa v. 2021 LAPPSET Groupin kanssa tehdyn sopimuksen mukaan senioripuiston rakentaminen piti alkaa viikolla 24/2021 ja

valmista olisi viikolla 26/2021. Tästäkin aikataulusta jouduttiin joustamaan epidemian vaikutuksista johtuen, mutta valmista tuli viikolla 32/2021.

### **Yhteistyökumppanit**

Lappset Group oy, Vesuri-ryhmä ry., Kuhmoisten Sora Oy

### **Tulokset ja vaikutukset**

Kuhmoinen on ikärakenteeltaan Suomen vanhimpia kuntia. Liikunnalla on suotuisia vaikutuksia ikäihmisten terveyteen sekä toiminta- ja liikkumiskykyyn. Liikunta vaikuttaa myös mielialaan, muistiin ja arjessa jaksamiseen. Ikäihmisten kohdalla korostuvat erityisesti myös liikunnan sosiaaliset vaikutukset. Liikunta on keskeisessä roolissa, kun halutaan tukea ikäihmisten itsenäistä selviytymistä ja elämänlaatua.

Liikkumisen mielekkyyteen vaikuttaa myös miellyttävä ympäristö. Senioripuisto täydentää keskuspuiston Voimaväylää (ikäihmisille suunnattu kuntoreitti) ja sen vieressä on myös lasten puuhapuisto; siten voimaväylä, senioripuisto ja puuhapuisto muodostavat kokonaisuuden, joka voi yhdistää perheitä yhteiseen liikkumiseen.

Senioripuiston laitteiden avulla ikäihmiset voivat tehdä monipuolista yhdistelmäharjoittelua, johon sisältyy koordinaatio- ja tasapainoharjoittelua sekä lihasvoimaa ja notkeutta ylläpitäviä liikkeitä.

### **Esitykset jatkotoimenpiteiksi**

Kunnan liikunnanohjaaja järjestää senioripuistossa säännöllistä, ikäihmisille ja perheille suunnattua liikkumista. Kerätyn palautteen perusteella keskuspuiston aluetta kehitetään edelleen.

Kuhmoisissa 14.2.2022

14.2.2022

**X Pertti Terho**

---

Pertti Terho  
sivistystoimenjohtaja  
Allekirjoittanut: 0003576